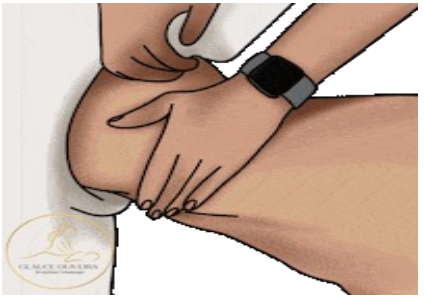
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
SENA - REGIONAL RISARALDA
CENTRO DE COMERCIO Y SERVICIOS

Competencia: Aplicación en Técnicas de Masaje terapéutico

63780000 - v1





@SENAcomunica
www.sena.edu.co

BIENVENID@S



Instructora

Maria Consuelo Naranjo Lopez

Centro de Comercio y servicios - Risaralda

Profesión:

Enfermera Profesional.
Esteticista Cosmetóloga.
Docente Universitaria.
Armonizadora Orofacial.
Artista en Micropigmentación.
Auriculoterapia.
Maestra Reiki.
Numeróloga.
Facilitadora Barras Access.
Facilitadora de Cuerpos.
Disonancia Cognitiva.
Lealtades Familiares.
Toque del Rey Midas.
Formadora internacional Barras Access.

COMPETENCIA: Aplicación en Técnicas de Masaje terapéutico. (48 horas)

Resultados de Aprendizaje

- ✓ Identificar la normativa de bioseguridad, los protocolos y técnicas de masaje
- ✓ terapéutico ajustados a las condiciones individuales de los usuarios.

- ✓ Aplicar las técnicas de masaje terapéutico de acuerdo con las necesidades del usuario.
- ✓ Evaluar la efectividad de las técnicas manuales y aparatología aplicadas de acuerdo con las reacciones y retroalimentación del usuario.

- ✓ Ajustar las estrategias de masaje según el seguimiento al tratamiento terapéutico.

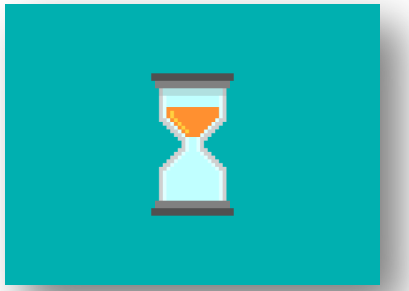
Conectar: La relajación y sus técnicas

Para pensar y reflexionar:



- ✓ ¿En qué consiste la relajación y para que sirve?
- ✓ ¿Que es una técnica de relajación en estética y cuantas clases conoce?
- ✓ ¿Qué elementos ambientales son esenciales para maximizar la relajación del paciente?
- ✓ ¿Qué beneficios fisiológicos tiene el masaje relajante en la piel y el sistema nervioso?
- ✓ ¿Cómo manejar la ansiedad de un paciente ante un procedimiento estético?

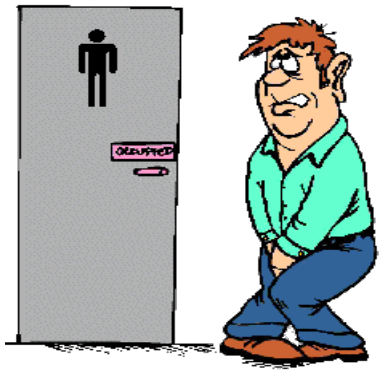
Hagamos ahora nuestros Acuerdos pedagógicos



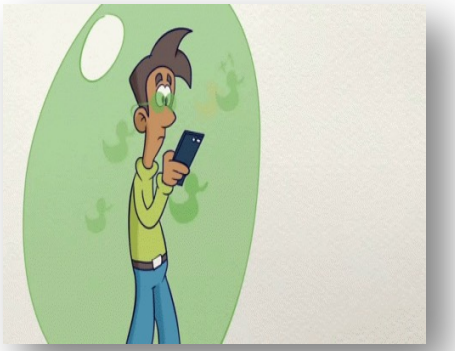
Duración sesión
(hora entrada y salida)



Participación en clase



Idas al baño)



Uso adecuado celular



Tiempo entrega evidencias



Descansos y duración

El Propósito

Transformar el estrés en bienestar integral mediante la correcta aplicación de técnicas manuales y ambientales.

48

Horas de Transformación

El Enfoque

Integrar conocimientos teóricos, destreza manual y una profunda sensibilidad hacia las necesidades del usuario.

La Promesa

Al finalizar, dominarás el diseño y la ejecución de protocolos personalizados de relajación.



Los Frutos (Criterios - Resultados)

Evaluación de tu competencia técnica, bioseguridad y satisfacción del usuario.

Las Ramas (Proceso - Práctica)

Alistar materiales,
Aplicar técnicas manuales,
Diligenciar fichas técnicas,
Personalizar protocolos.

Las Raíces (Saber - Teoría)

Química cosmética, Anatomía, Historia de las terapias, Principios de servicio al cliente.

La práctica perfecta nace de una base teórica profunda.

El Viaje del Usuario: Tu Ruta de Aprendizaje (RA1 a RA4)

Paso 1: El Escenario (RA1)

Preparar el entorno y los materiales.

Paso 2: La Conexión (RA2)

Comunicación, consentimiento y estimulación sensorial.

Paso 3: La Técnica Esencial (RA3)

Masajes manuales y cosmetológicos.

Paso 4: El Toque Complementario (RA4)

Terapias alternativas y protocolos personalizados.

Paso 1: El Escenario (RA1)

Insumos

Conocimiento profundo de productos para relajación: composición, mecanismos de acción y notificación sanitaria.

Ambientación

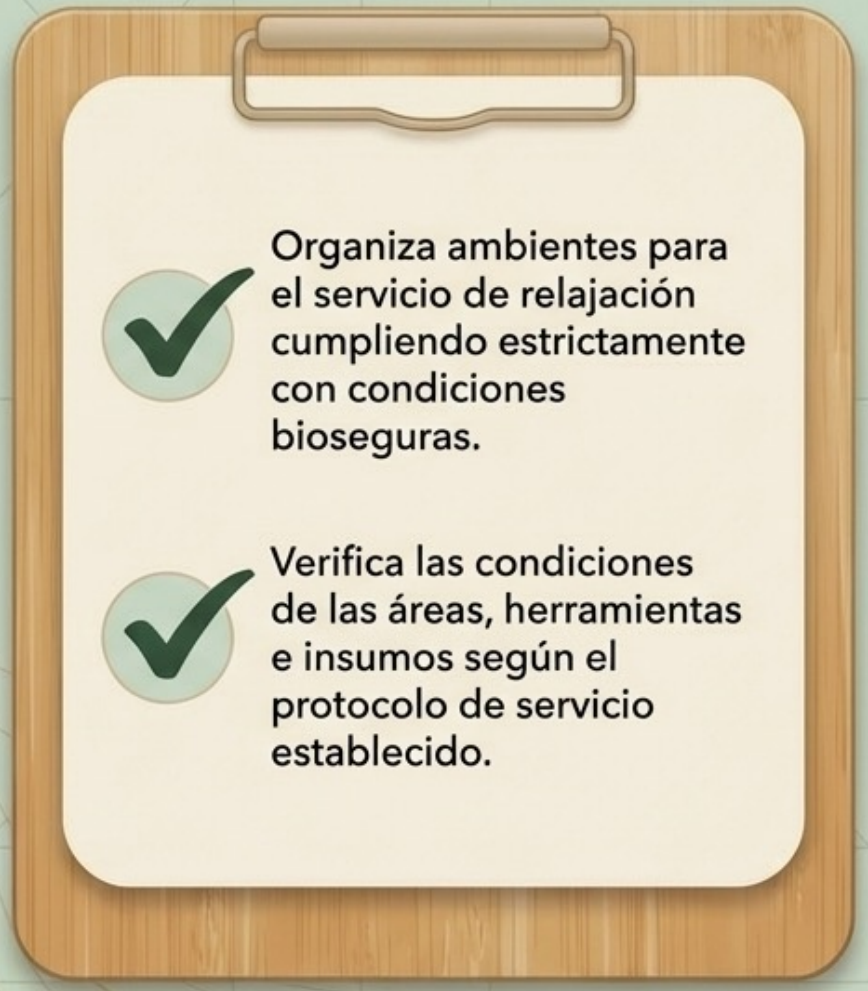
Diseño de ambientaciones temáticas, selección de mobiliario y decoración basada en principios de bienestar.



Proceso

Revisión estricta de limpieza de áreas, lencería y estado de los equipos.

Lista de Verificación del Escenario (Criterios de Evaluación RA1)



“El bienestar del usuario comienza con la seguridad y el orden del entorno. No hay relajación sin bioseguridad.”

Paso 2: La Conexión (RA2)



El Proceso Documental

Presentación del portafolio de servicios. Diligenciamiento impecable de la ficha técnica y el consentimiento informado.

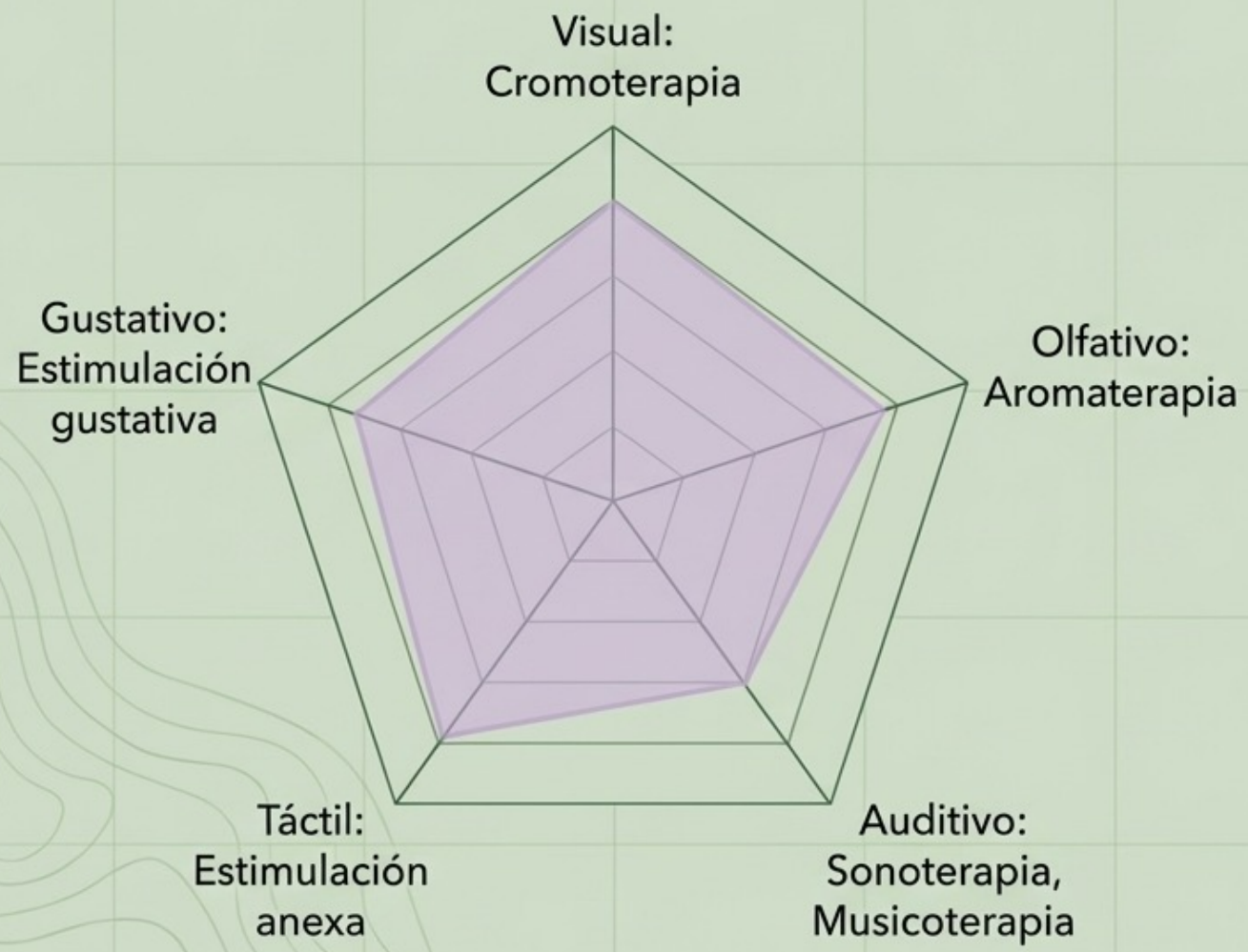


El Trato Humano

Aplicación de principios de comunicación asertiva, habilidades de concertación e informar claramente al usuario sobre el procedimiento a realizar.

Criterio de Evaluación: Debes comunicar los **beneficios,** explicar las indicaciones de la terapia y verificar el consentimiento antes de iniciar.

El Radar de Estimulación Sensorial (RA2)



El objetivo no es saturar los sentidos, sino seleccionar la técnica correcta basada en la historia, indicaciones y riesgos.

Punto de Control: Realiza la estimulación de los sentidos a partir de la terapia definida y observa las reacciones en el usuario.

Paso 3: La Técnica Esencial (RA3)

Técnicas Manuales

Dominio de maniobras y efectos (respiratoria, movilizaciones, estiramientos).

Tipos de masaje: Relajante, Lomi Lomi, Shantala, Shiatsu, Tailandés, Ayurveda, Kobido, Laken, a cuatro manos.

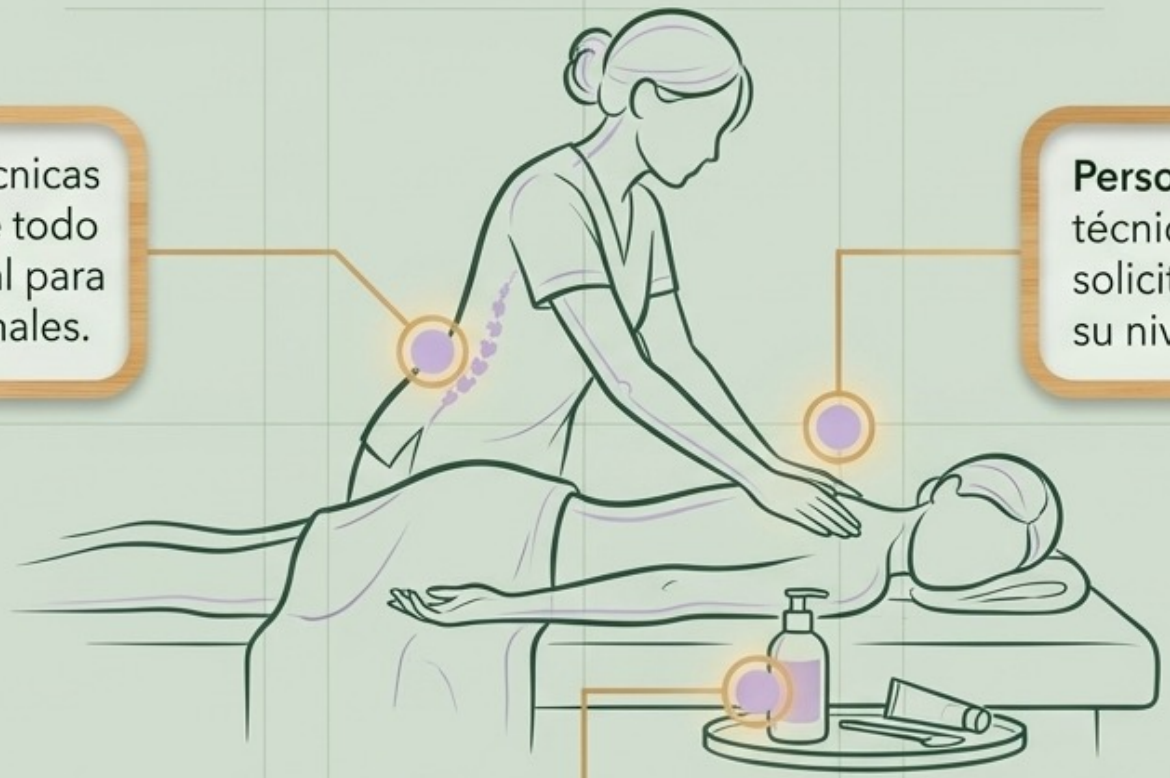
Fito-cosmética

Aplicación de conceptos de química cosmética, selección de productos y reconocimiento de reacciones adversas.

La técnica se personaliza a partir de las necesidades del usuario, la exploración de zonas y la tolerancia.

Anatomía de la Práctica Segura (Criterios RA3)

Higiene Postural: Aplica técnicas de higiene postural durante todo el masaje estético y corporal para prevenir lesiones ocupacionales.



Personalización: Aplica la técnica manual acorde con la solicitud del usuario, respetando su nivel de tolerancia.

Bioseguridad Cosmética: Utiliza cosméticos de forma biosegura según normativa vigente y recomendaciones del fabricante.

Paso 4: El Toque Complementario (RA4)

Dominar técnicas convencionales y alternativas, comprendiendo su historia, beneficios, zonas de aplicación y tiempos de exposición.



Piedras volcánicas



Bambuterapia y Maderoterapia



Pindas y Coco terapia



Plumas y Caracolas



Kalaterapia

El Flujo del Protocolo Personalizado (Criterios RA4)

1
Ofrecer
Ofrecer al usuario opciones en técnicas complementarias de acuerdo con sus gustos y preferencias.

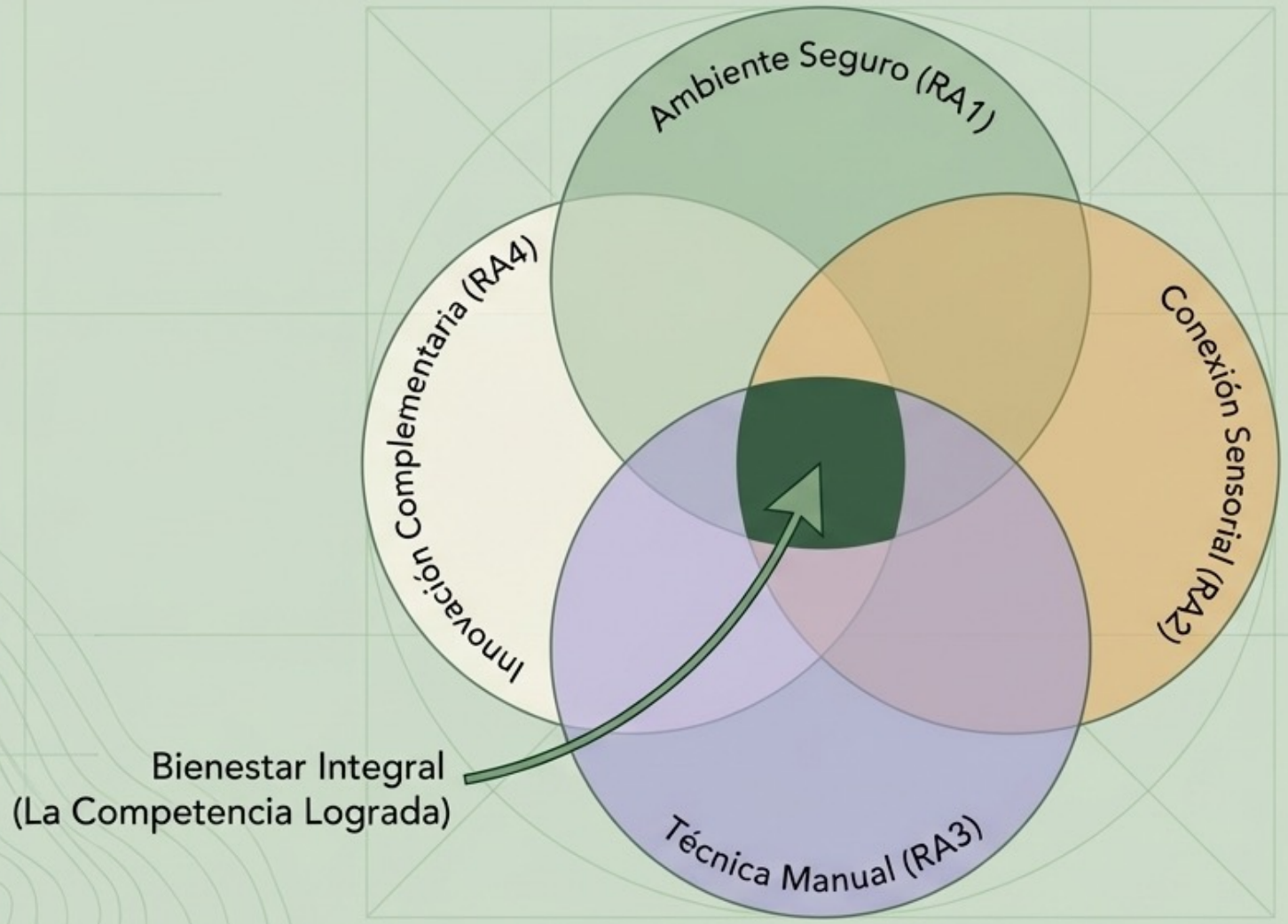
2
Personalizar
Elaborar un protocolo personalizado (objetivos, alcance, justificación, riesgos) basado en la técnica seleccionada.

3
Valorar
Verificar los efectos y valorar junto con el usuario la efectividad de la técnica de de relajación aplicada.

Matriz Diagnóstica:
Las Herramientas del Bienestar

	Técnicas Manuales (RA3)	Técnicas Complementarias (RA4)
Mecanismo Principal	Contacto directo, destreza manual, movilizaciones.	Uso de elementos externos y conductores de energía/temperatura.
Cosmética Aplicada	Alta dependencia de fito-cosmética y química cosmética.	Dependencia de las propiedades físicas del elemento (ej. calor de la piedra volcánica).
Nivel de Personalización	Adaptación de presión, ritmo y estiramiento en tiempo real.	Personalización en la selección previa de la herramienta y tiempos de exposición.
Impacto Sensorial	Profundamente propioceptivo y muscular.	Frecuentemente térmico, vibratorio y exótico.

Integración Holística: El Ecosistema del Bienestar



Dominar una técnica no es suficiente. El verdadero Técnico en Estética Integral fusiona el entorno, la comunicación, sus manos y sus herramientas.



El Poder en tus Manos

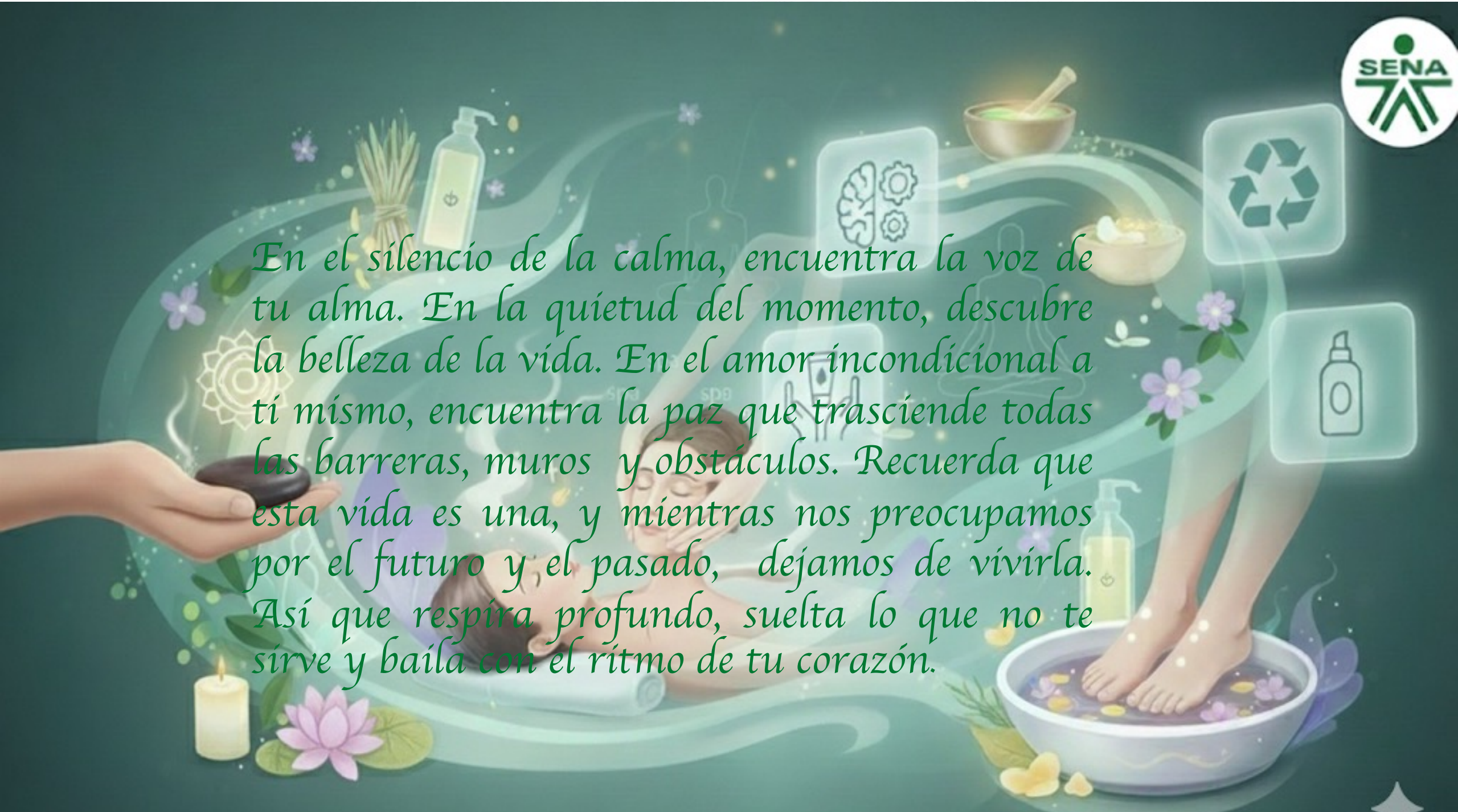
Durante las próximas **48** horas, no solo aprenderás protocolos y normativas. Aprenderás a leer el cuerpo, calmar la mente y transformar el entorno.

Prepárate para iniciar el viaje. El bienestar de tus futuros usuarios comienza hoy.

EJERCICIO DE INMERSION EN TECNICAS DE RELAJACION

Ejercicio del timo

https://youtu.be/Q5eeh-vSRuQ?si=eYc0kH8oHzYRO06e


En el silencio de la calma, encuentra la voz de tu alma. En la quietud del momento, descubre la belleza de la vida. En el amor incondicional a tí mismo, encuentra la paz que trasciende todas las barreras, muros y obstáculos. Recuerda que esta vida es una, y mientras nos preocupamos por el futuro y el pasado, dejamos de vivirla. Así que respira profundo, suelta lo que no te sirve y baila con el ritmo de tu corazón.

GRACIAS

@SENAcomunica

www.sena.edu.co

Líneas de atención al ciudadano, empresarios y PQRS:
Bogotá: +(57) 601 736 60 60
Línea gratuita resto del país: 018000 91 02 70
Línea nacional: +(57) 601 546 15 00